



## ATELIERS/FORMATION

### Formation France Alzheimer

Animé par Marine Bailly  
psychologue chez France  
Alzheimer

**les lundi 8 et 22 avril**

**De 9h à 12h**

**Gratuit sur inscription**

### Atelier informatique

Animé par Jean-Baptiste Fauvage

**les mercredis 10, 17 et 24 avril  
de 13h30 à 15h30**

**Gratuit sur inscription**

### Renseignements et inscriptions :

**07.86.21.39.62**

Accueil physique et téléphonique  
du lundi au vendredi de 9h à 12h  
et de 13h30 à 17h.

**contact@maisondesaidants.fr**

### Café des Aidants itinérant

Animé par Marine et Sandra, le Café des  
Aidants est un temps convivial d'échange  
et d'information sur différentes  
thématiques autour d'un café.

Venez échanger votre expérience avec  
d'autres aidants.

**Vendredi 5 avril**

***« Quand la maladie ou le  
handicap s'immisce dans la  
relation »***

**EHPAD « Sans soucis »**

19 rue de la forêt Creutzwald

**à 10h**

**EHPAD « les peupliers »**

29 rue des fleurs Petite Rosselle

**à 13h30**

**Gratuit**

## SOUTIEN

### Groupe de parole

Animé par Marine Bailly  
psychologue chez France  
Alzheimer

**Vendredi 5 avril**

**De 15h30 à 17h30**

**Réservé aux adhérents France  
Alzheimer**

### Groupe de parole

Animé par Claire Wilmouth,  
« Balade au Parc en pleine  
conscience »

**Vendredi 19 avril**

**De 14h à 16h**

**Gratuit sur inscription**

### Accompagnement individuel

Entretien sur RDV avec la monitrice  
éducatrice ou la psychologue

**Gratuit sur rendez vous**

### Théâtre

Animé par la troupe  
**«Zellig Art Oratoire »**  
**Lundi 15 avril à 10h**

**Gratuit sur inscription**

### Soutien entre pairs

Café rencontre à destination des  
Aidants et de leurs proches :

**Les jeudi 11 et 25 avril  
à partir de 14h**

**Gratuit sur inscription**

### Les Ateliers de Claire

Atelier mensuel proposé par Claire  
Wilmouth

**« Qu'est-ce que l'hypnose »**  
**Vendredi 26 mars de 14h à 16h**

**Gratuit sur inscription**

## REPIT/ BIEN-ETRE



### Atelier Socio-esthétique

En collaboration avec **Murielle Viala**, nous vous proposons des ateliers de socio-esthétique. L'objectif est de permettre à l'aidant de se ressourcer et de profiter de l'ici et maintenant.

Atelier collectif

**Mercredi 24 avril à 10h**

**« Atelier de création de produits cosmétiques et ménagers »**

**Gratuit sur inscription**

### Kinésiologie

En collaboration avec **Séverine Fraton**, nous vous proposons une séance de « kinésiologie collective », pour favoriser un état de bien-être et d'équilibre mental, physique et social

**le lundi 8 avril à 14h**

**Gratuit sur inscription**

### Sophrologie

Séances collectives animées par Béatrice Krause

**Les mardi 2 avril à 10h**

**Les mardis 9 et 16 avril à 14h30**

**Gratuit sur inscription**

### Art Thérapie

Séances collectives  
Animées par Kerja Pierret

Atelier Aidants

**Le lundi 22 avril**

**De 14h à 15h30**

**Gratuit sur inscription**

### Yoga du rire

En collaboration avec **Claudine Donner Liégeois**,  
**Le mardi 9 avril à 10h**

**Gratuit sur inscription**

### Atelier créatif

Atelier tricot /crochet

**Jeudi 4 et 18 avril à 14h**

Atelier couture

Dates à définir

Atelier Bricolage

**Vendredi 12 avril à 14h**

**Mardi 23 avril à 14h**

**Gratuit sur inscription**

